

Zomerooster 2024

20 juli t/m 1 september

Openingstijden:	Ochtend	Avond
Maandag:	09.00-12.00	18.30-20.30
Dinsdag:	Gesloten	18.30-21.30
Woensdag	09.00-11.00	18.30-20.30
Donderdag	Gesloten	18.00-21.30
Vrijdag	09.00-11.00	18.30-20.30
Zaterdag	Gesloten	Gesloten
Zondag	Gesloten	Gesloten

Lesrooster

Maandag	10.30-11.30 Pk boxing 19.00-20.00 Kickboksen alle leeftijden
Dinsdag	19.00-20.00 Bokszaktraining 20.00-21.00 Grappling/worstelen
Woensdag	19.00-20.00 Kickboksen alle leeftijden
Donderdag	18.00-19.00 Pk boxing 19.00-20.00 Kickboksen alle leeftijden 20.00-21.00 Bokszaktraining
Vrijdag	19.00-20.00 Bokszaktraining
Weekend	Gesloten

* Het kan voorkomen dat er een keer geen les wordt gegeven, dan zullen wij dit vooraf communiceren. U kan dan de zaal te gebruiken om te trainen, dit kan gezamenlijk met de mensen die er zijn of alleen. Wij hebben evt. trainingsschema's beschikbaar als dit gebeurt.

* Ook kan het voorkomen dat de balie (tijdelijk) gesloten is, een drankje bestellen kan dan helaas even niet, maar uiteraard kunt u gewoon trainen.