

# Zomerooster 2025

12 Juli t/m 24 Augustus

## Openingstijden:

### Ochtend

### Avond

|           |             |             |
|-----------|-------------|-------------|
| Maandag:  | 09.00-12.00 | 18.30-20.30 |
| Dinsdag:  | Gesloten    | 18.30-21.30 |
| Woensdag  | 09.00-11.00 | 18.30-20.30 |
| Donderdag | Gesloten    | 18.00-21.30 |
| Vrijdag   | 09.00-11.00 | 18.30-20.30 |
| Zaterdag  | Gesloten    | Gesloten    |
| Zondag    | Gesloten    | Gesloten    |

## Lesrooster

|           |                                                                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maandag   | 10.30-11.30 Pk boxing<br>19.00-20.00 Kickboksen alle leeftijden                                 |
| Dinsdag   | 19.00-20.00 Bokszak training<br>20.00-21.00 Grapping/worstelen                                  |
| Woensdag  | 19.00-20.00 Kickboksen alle leeftijden                                                          |
| Donderdag | 18.00-19.00 Pk boxing<br>19.00-20.00 Kickboksen alle leeftijden<br>20.00-21.00 Bokszak training |
| Vrijdag   | 19.00-20.00 Bokszak training                                                                    |
| Weekend   | Gesloten                                                                                        |

\* Het kan voorkomen dat er een keer geen les wordt gegeven, dan zullen wij dit vooraf communiceren en dan kan er wel gewoon getraind worden met de mensen die er zijn. Ook hebben wij evt. trainingsschema's beschikbaar mocht dit voorkomen.

\* Ook kan het voorkomen dat de balie (tijdelijk) gesloten is, een drankje bestellen kan dan helaas even niet, maar uiteraard kunt u gewoon trainen.